

副本

發文方式：郵寄

檔號：

保存年限：

# 臺南市政府衛生局 函

台南市林森路一段132號15F之6

地址：70151臺南市東區林森路一段418號

承辦人：陳俐欣

電話：06-2679751#124

電子信箱：med72@tncehb.gov.tw

受文者：台南市牙醫師公會

發文日期：中華民國102年7月16日

發文字號：南市衛醫字第1020125654號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：


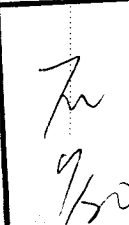
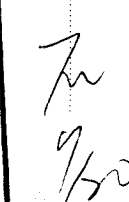
主旨：為提昇病人就醫安全，請貴診所落實跌倒防範之教育宣導並改善醫療照護環境，請查照。

說明：

- 一、依據101-102年度診所醫療品質及病人安全工作目標及102年度醫療機構醫療品質暨病人安全作業輔導訪查表查核結果辦理。
- 二、病人就醫時，若使用易增加跌倒風險的藥品時，需將藥物可能產生頭暈或下肢無力等反應，向病人說明並提醒應注意事項，並對診所工作人員、病患及其照顧者，提供跌倒預防的宣導教育，必要時，請於易發生跌倒處加裝必要設施（扶手、止滑設施）。
- 三、依據醫療法第24條規定略以，醫療機構應保持環境整潔、秩序安寧，不得妨礙公共衛生及安全。
- 四、檢送「預防跌倒10知」相關資料供參。



本：方世鏞婦產科診所、李朝泰小兒科診所、泰祥外科診所、莊瑞榮眼科診所、許吉成診所、陳俊達小兒科診所、陳英洲外科診所、陳欽富診所、黃義盛小兒科診所、廖健良診所、維格診所、蔡佳玲婦產科診所、鄭婦產科診所、蔡旻倩皮膚科診所、林孟宏診所、保生診所、吳明強診所、鄭勝文眼科診所、吳國堯小兒科診所、陽光小兒科診所、憲昌內科小兒科診所、穠田聯合診所、北安診所、和楓診所、長逸小兒科診所、涂榮輝診所、陳昱成耳鼻喉科診所、應達儀內科診所、徐春暉診所、鴻仁診所、東慶診所、鄭家庭醫學科診所、上和診所、怡東診所、東仁診所、婦兒安診所、張育彰復健科診所、陳友二小兒科內科診所、陳秀琴眼科診所、陳醫師內科小兒科診所、喜樂小兒科診所、曾立榮內科診所、愛爾麗診所、

|  |  |
|--|--|
| 102.7.19   | 收文   |
| <input type="checkbox"/> 存查  | <input type="checkbox"/> 轉知  |
|  | 擬辦<br> |
|  | 簽名   |

路加小兒科診所、蔡皮膚科泌尿科診所、羅國賢診所、學到底皮膚專科診所、安平診所、侯安診所、六順診所、侯瑞合診所、黃診所、金小兒科診所、榮泰診所、3世牙醫診所、千群牙醫診所、大同牙醫診所、大林牙醫診所、大華牙醫診所、大象牙醫診所、大學牙醫診所、仁仁牙醫診所、王牙醫診所、弘安牙醫診所、正光牙醫診所、永全牙醫診所、安平王牙醫診所、汎美牙醫診所、杏宇牙醫診所、亞頓牙醫診所、尚揚牙醫診所、怡寧牙醫診所、明明牙醫診所、東山王牙醫診所、南安牙醫診所、品誠牙醫診所、後甲牙醫診所、原田牙醫診所、家安牙醫診所、益美牙醫診所、陳永展牙醫診所、傑美牙醫診所、湖美禾順牙醫診所、舒雅牙醫診所、華安牙醫診所、勤美牙醫診所、新世代牙醫診所、新欣牙醫診所、新格牙醫診所、瑞聖牙醫診所、葉牙醫診所、裕文牙醫診所、鼎佳牙醫診所、粹德牙醫診所、銘品牙醫診所、德隆牙醫診所、樂活牙醫診所、鴻雲牙醫診所、鴻達牙醫診所、蘇大安牙醫診所

副本：台南市醫師公會、台南市牙醫師公會、台南市中醫師公會、台南縣中醫師公會、台南市診所協會、本局衛生稽查科、本局醫事科

局長 林聖哲



# 預防跌倒 10 知

## 一、那些病患容易跌倒(高危險群病患)：

1. 年紀大於 65 歲
2. 乏人照顧的病患
3. 曾有跌倒病史
4. 步態不穩
5. 貧血或姿勢性低血壓
6. 營養不良、虛弱、頭暈
7. 睡眠障礙
8. 意識障礙(失去定向感、躁動混亂等)
9. 肢體功能障礙
10. 服用影響意識或活動之藥物例如：利尿劑、止痛劑、輕瀉劑、鎮靜安眠藥、心血管用藥

## 二、預防跌倒措施 10 知：

- 第一知 當您有服用安眠藥或感頭暈，血壓不穩定時，下床應先坐在床緣，再由家屬扶下來
- 第二知 當您需要任何協助而無家屬在旁，請立即以紅燈通知護理人員
- 第三知 地面弄濕，請告訴護理人員，以防不慎跌倒
- 第四知 物品請盡量收於櫃內，以保持走道寬敞
- 第五知 護士已將床欄拉起時，若寫下床應先將床欄放下，切勿翻越
- 第六知 當您所照顧的患者有躁動、不安、意識不清時，請將床欄拉起，並予約束保護
- 第七知 若您的衣服太大時，請更換合適的衣褲
- 第八知 應穿防滑鞋，切勿打赤腳
- 第九知 病房盡量保持燈光明亮
- 第十知 如廁時，有緊急事故，請按廁所內紅燈告知護理人員