

1239

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會 函

地址：台北市復興北路420號10樓
傳真：(02)25000126
聯絡人：蘇庭柔
電話 (02)25000133 分機212
電子郵件信箱：545566g@cda.org.tw

受文者：詳如正本受文者

發文日期：中華民國112年10月19日

發文字號：牙全仁字第00351號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：

附件：詳如說明

主旨：本會女醫師事務委員會擬辦理「健康講座」，敬請 貴會轉知會員醫師，並請將相關訊息公告於 貴會網站或網路平台，詳如說明段，敬請 查照。

說明：

一、參與對象：牙醫師

二、活動時間：112年11月19日(日)上午10時30分至12時30分(報到時間：上午10時分至10時30分)

三、活動地點：台北國際會議中心103數位攝影棚
(台北市信義路五段1號)

四、檢附「健康講座」出席回函表乙份及線上報名連結，敬請惠予112年11月6日(一)前逕傳此表至本會，或掃描QR code 線上報名，詳如附件二。

五、檢附「健康講座」程序表乙份，詳如附件一。

六、本次活動，名額限額70人，請盡早報名。

正本：各縣市牙醫師公會

理事長 江錫仁

本案依照分層負責規定
授權 女醫師事務委員會 主委決行

104

臺北市中山區復興北路420號10樓

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

710

台南市永康區中華路196-14號10樓

處理日期

112/10/20

台南市牙醫師公會

君啟

掛號 第 628520 號



62852010029810710000

收文日期: 112年10月24日	第1239號	簽章
批示日期: 112年10月26日		
批示項目		
☐ 存查	☒ 轉知	
1. 全體會員	2. 學術主委	3. 健保主委
4. 環保主委	5. 口衛主委	6. 聯誼主委
7. 總務主委	8. 資訊主委	9. 偏遠主委
10. 公關主委	11. 法令主委	12. 特需主委

理事長 陳建璋

花PO
藍禮網
金

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

健康講座

出席意願回函表

一、時間：112 年 11 月 19 日（星期日）上午 10 點 30 分

二、地點：台北國際會議中心 103 數位攝影棚（台北市信義路五段 1 號）



掃描 QR code 線上報名

姓名：_____

基本資料填寫	
公會別：	
院所名稱：	
手機號碼：	

*附餐點，請儘早報名以利餐點數量準備

***敬請於 112 年 11 月 6 日下午 5 點前
將出席意願回傳或回電知會本會，以
利活動安排，謝謝。**

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

聯絡人：蘇庭柔

電話：(02) 25000133 分機 212

卡卡牙醫的 皮拉提斯救命術

你的肩不是你的肩
您的頸不是您的頸
妳的腰不是妳的腰



講師 馬銘聯老師

國家考試合格物理治療師
stott pilates 國際全系列證照

現任
超越復健科診所彼拉提斯教練
群康彼拉提斯 教練
功能醫學健康實習教練

專長
物理治療 疼痛處理 姿勢矯正 筋膜放鬆
皮拉提斯 核心訓練 動作控制矯正
功能醫學 飲食調整 營養建議 壓力調適

11/19日

活動時間：112年11月19日(日)上午10:30-12:30

(報到時間:上午10時至10時30分)

地點：台北國際會議中心103數位攝影棚

(台北市信義路五段1號)

時間	議題
10:00-10:30	報到
10:30-11:20	筋膜知多少 ● 筋膜功用 ● 筋膜線 ● 筋膜放鬆
11:20-11:40	休息時間 (提供茶點)
11:40-12:30	皮拉提斯運動 常見傷害處理與建議
12:30	結束