

449

正本

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

# 臺南市政府衛生局 函

地址：73064臺南市新營區東興路163號  
承辦人：許玉蘭  
電話：06-6357716#177  
傳真：06-6370007  
電子信箱：mhp19@tncghb.gov.tw

70141  
台南市林森路一段132號15F之6

受文者：台南市牙醫師公會

發文日期：中華民國106年6月27日

發文字號：南市衛心字第1060102629號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明

主旨：本局謹訂於106年7月23日及7月30日辦理「106年臺南市基層診所憂鬱症共同照護網研習營」，請貴會轉知所屬會員及本市憂鬱症共同照護網之診所踴躍報名參加，請查照。

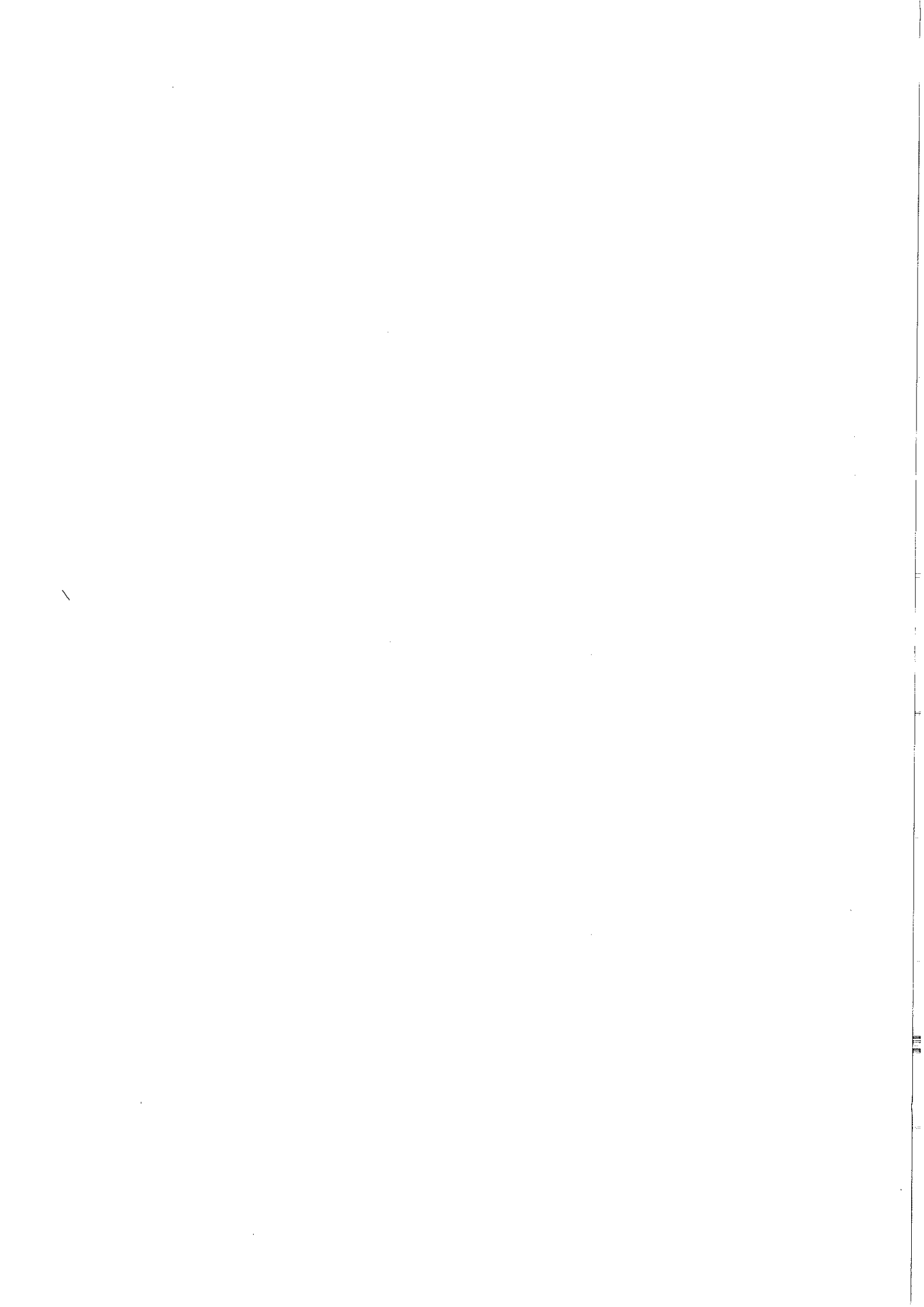
說明：

- 一、依據本市「106年度整合型心理健康工作計畫」暨「106年度公益彩金盈餘補助精神疾病及心理健康促進之社區照護計畫」辦理。
- 二、請已加入本市憂鬱症共同照護網之診所（如附件3），及本年度預計加入之診所務必報名參加。
- 三、檢附活動計畫書及報名表（如附件1），請填妥報名表回傳至本局心理健康科彙整。

正本：台南市醫師公會、台南市牙醫師公會、台南市中醫師公會、大台南中醫師公會  
副本：本局心理健康科

106.6.29	文
<input type="checkbox"/> 存查	<input checked="" type="checkbox"/> 轉知
PO	辦
網	辦
光	簽
7/4	名

## 局長 陳怡



# 106 年度臺南市基層診所憂鬱症共同照護網研習營 計畫書

## 一、目的：

憂鬱症雖然相當常見，但卻未被完全地診治，據國內學者專家表示，國內每年約有 3% 的人口會罹患憂鬱症，終其一生來說，女性有 20% 人口罹患憂鬱症，男性有 10% 人口罹患憂鬱症。根據精神醫學會依 5-10% 的憂鬱症盛行率推估，台灣至少有 100 萬人曾經或正為憂鬱症所苦，而臺南市至少有近 93,500 人正受憂鬱症所困擾，而重鬱症、精神分裂症、躁鬱症又為自殺的危險因子，為防止自殺悲劇之發生，如何提升憂鬱症患者之篩檢及診治率，有其必要性。

基層醫療人員與社區有長期及緊密的接觸，同時也較容易被當地民眾接受。對於憂鬱症的照護，需要結合非精神科醫療人員共同參與，國內外研究顯示，大部份罹患精神疾病者，不會在症狀發生一開始時就去尋求精神科的專業協助，反而是到基層醫療或非精神科門診求治（如：內科、神經內科...等），臨床診斷為輕度或重度的憂鬱症卻會出現類似身體不適的症狀，另一方面，憂鬱症常與藥癮或酒癮共病，而後兩者疾病也往往是在基層醫療或非精神科問診求治，故精神科與基層醫療或與其它各醫療專業部門，對於組成憂鬱症共同照護網是當務之急，俾早期發現、早期診斷罹患憂鬱症疾病患者，避免病情惡化及衍生自殺等問題。

## 二、計畫目標：

- (一)、厝邊好醫師，提醒引導民眾正確就醫及增進憂鬱症患者就醫之可及性及可近性，建構一個友善、優質有效之區域憂鬱症共同照護網，以早期發現、診斷及守門人角色。
- (二)、提供民眾自我檢視簡式健康量表（BSRS-5），提升自我檢視意願與能力，培養民眾關心與自我檢視憂鬱情緒之積極態度。
- (三)、適時將高危險群個案通報與轉介流程，結合政府社區、民間心理衛生及社會福利資源，達到公共衛生三段五級之目標。

## 三、主辦單位：臺南市政府衛生局

## 四、辦理日期：共計 2 梯次，分別為以下 2 個時段，請擇一梯次參訓

- (一) 106 年 7 月 23 日(星期日)上午 08:30 至 17:00。
- (二) 106 年 7 月 30 日(星期日)上午 08:30 至 17:00。

## 五、活動地點：

- (一) 106 年 7 月 23 日之上課地點：

衛生局東興辦公室 5 樓階梯教室（臺南市新營區東興路 163 號）。

(二)106年7月30日之上課地點：

衛生局林森辦公室5樓大禮堂(臺南市東區林森路1段418號)。

六、研習對象：臺南市基層診所(身心科、家醫科、內科、神經內科、復健科、中醫科、泌尿科、婦產科等)之醫師、醫事人員、中醫師及護理人員。

七、預期效應：

(一)、增益非精神科醫療院所「憂鬱症照護」之涵蓋率及其資源整合，建立完善憂鬱症轉介網路，結合醫療資源，增加本市提供憂鬱症照護機構與人力。

(二)、增加憂鬱症共同照護網相關人員，對自殺守門人之實務技巧及相關轉介資源通路之瞭解。

(三)、提高病人就醫比率，改善患者之生活品質及心理健康促進。

八、經費來源：依據本市「106年度整合型心理健康工作計畫」暨「106年度公益彩金盈餘補助精神疾病及心理健康促進之社區照護計畫」辦理。

九、課程表：

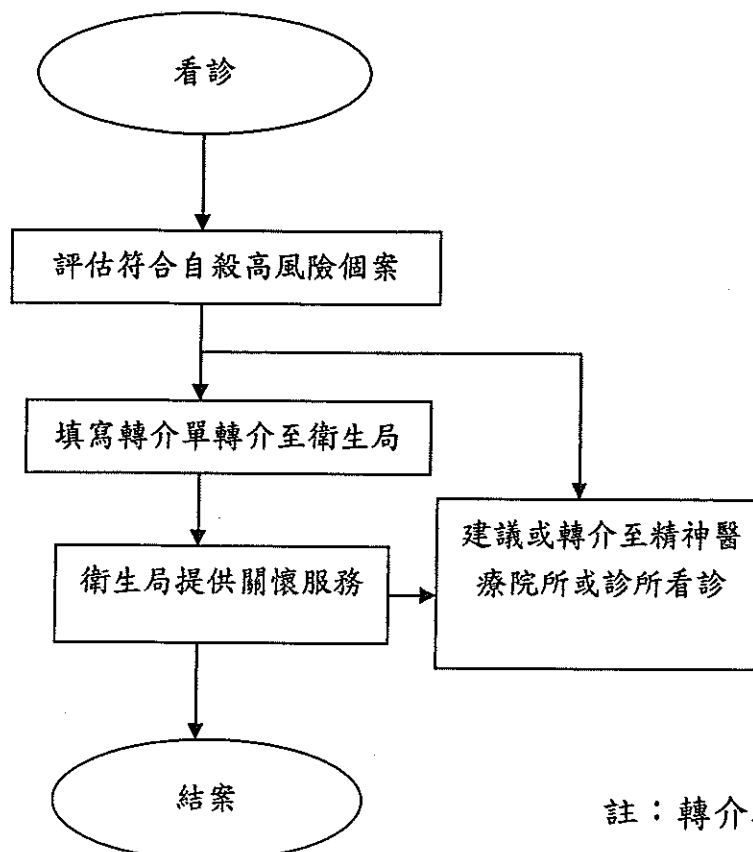
106年7月23日(星期日)

時間	題目	主講人
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	長官致詞	臺南市政府衛生局 陳怡局長
09:00-10:30	正視憂鬱症者自殺危機	高雄榮民總醫院臺南分院 蘇偉碩主治醫師
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	兒童青少年憂鬱症	殷建智精神科診所 陳信昭主治醫師
12:10-13:30	餐敘	
13:30-15:00	老年&女性憂鬱症	衛生福利部嘉南療養院 歐陽文貞主任
15:00-15:10	休息	
15:10-16:20	106年度基層診所憂鬱症共同照護網計畫&簡介臺南市自殺防治現況	臺南市政府衛生局 黃惠理股長
16:20-17:00	綜合討論	
17:00	賦歸	

106年7月30日(星期日)

時間	題目	主講人
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	長官致詞	臺南市政府衛生局 陳怡局長
09:00-10:30	正視憂鬱症者自殺危機	唐子俊診所兼任主治醫師及心理 治療督導高醫附設醫院精神科 唐子俊院長
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	兒童青少年憂鬱症	般建智精神科診所 陳信昭主治醫師
12:10-13:30	餐敘	
13:30-15:00	老年&女性憂鬱症	衛生福利部嘉南療養院 李柏鋒主治醫師
15:00-15:10	休息	
15:10-16:20	106年度基層診所憂鬱症共同照 護網計畫&簡介臺南市自殺防治 現況	臺南市政府衛生局 黃惠理股長
16:20-17:00	綜合討論	
17:00	賦歸	

十、憂鬱症共同照護網基層診所執行流程：



註：轉介單詳如附件二

## 106 年度「基層診所憂鬱症共同照護網研習營報名表暨調查表」

姓名		職稱		身分證字號	
E-mail				午餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
請勾選：  <input type="checkbox"/> 加入憂鬱症共同照護網  <input type="checkbox"/> 不加入憂鬱症共同照護網				欲參加場次	
				<input type="checkbox"/> 7/23(星期日) 東興辦公室	
				<input type="checkbox"/> 7/30(星期日) 林森辦公室	

報名單位(請填寫單位全名)：\_\_\_\_\_ 聯絡人及電話：\_\_\_\_\_

**備註：**

※本課程已申請醫師及護理人員繼續教育積分。

※報名方式：請填妥報名表以傳真方式報名，並請來電確認收迄。

1. 參加東興辦公室(新營區)-傳真至 637-0007 許玉蘭 小姐 收，**報名截止日期為 7月14日(星期五)下班前完成報名。**

2. 參加林森辦公室(東區)-傳真至 335-8161 莊玉珊 小姐 收，**報名截止日期為 7月21日(星期五)下班前完成報名。**

**※活動聯絡人：**

1. 心理健康科(東興辦公室) 許玉蘭 小姐 (06) 6357716 轉 177。

2. 心理健康科(林森辦公室) 莊玉珊 小姐 (06) 2679751 轉 172。

※ 為響應環保，來賓請自備環保杯及環保餐具。

### 憂鬱症共同照護網(社區醫療網)疑似自殺高風險個案轉介單

說明：

一、轉介個案條件：

- (一) 簡式健康量表 (BSRS) 總分達 15 分以上。(請先檢視本表第 28 項測量結果)
- (二) 簡式健康量表 (BSRS) 自殺想法檢測結果達 2 分以上。(請先檢視本表第 28 項測量結果)
- (三) 達高自殺風險個案條件任何 1 項者。(請先檢視本表第 29 項所訂條件)

二、「\*」必填欄位，請避免有漏填或空白欄位。

三、如有緊急個案需衛生局配合處置，請再以電話方式確認，以利優先處理。

(一) 疑似情緒困擾有自殺高風險傾向：

- 自殺威脅者 (係指準備自殺執行自殺行動者)
- 自殺未遂者 (係指有自殺行為，但未遂者)
- 自殺意念者 (係指心存自殺想法，尚未付諸行動者)

(二) 基本資料：

1、\*個案姓名： \_\_\_\_\_ 2、\*身分證統一編號(或居留證號碼)： \_\_\_\_\_

3、\*性別： 男  女  4、\*電話(夜)： \_\_\_\_\_

5、\*電話(日)： \_\_\_\_\_ 6、\*年齡： (出生： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

7、手機： \_\_\_\_\_

8、\*居住住址： \_\_\_\_\_ 縣/市 \_\_\_\_\_ 鄉/鎮/市/區 \_\_\_\_\_ 村/里

9、\*轉介日期： 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 10、與聯絡人關係： \_\_\_\_\_

11、聯絡人手機： \_\_\_\_\_

12、\*測量簡式健康量表 (BSRS) 結果：

請圈選最近一個星期 (含今天)，個案對下列各項目造成困擾的嚴重程度 (個案感受)

	不會	輕微	中等程度	嚴重	非常嚴重
1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張或不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★有自殺的想法	0	1	2	3	4

請填寫檢測結果：1-5 題總分： \_\_\_\_\_ 分，★自殺想法： \_\_\_\_\_ 分

說明：

1.1 至 5 題之總分：

- (1) 得分 0~5 分：身心適應狀況良好。
- (2) 得分 6~9 分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒，給予情緒支持。
- (3) 得分 10~14 分：中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。
- (4) 得分 > 15 分：重度情緒困擾，需高關懷，建議轉介精神科治療或接受專業輔導。

2.★「有無自殺想法」單項評分：

本題為附加題，若前5題總分小於6分，但本題評分為2分以上時，建議轉介至精神科。

13. 其他相關資訊：

轉介機關(構)：

轉介人員：

院長：

電 話：

傳 真：

轉介日期： 年 月 日



## 104年度加入憂鬱症共同照護網基層診所名單

編號	新增	機構名稱	機構地址	機構電話
東區(23)				
1		活水神經內科診所	臺南市東區崇明路205號	06-3357513
2		芊喜中醫診所	臺南市東區崇善路233-3號1樓	06-2897298
3		天仁中醫診所	臺南市東區富農街一段230號	06-2903645
4		春暉精神科診所(精神科)	臺南市東區長榮路2段43號	06-2373888
5		賴登增內科診所	臺南市東區東門路2段346號	06-2698105
6		林信常診所	臺南市東區東安路50號	06-2362853
7		陳錦標診所	臺南市東區東門路2段213號	06-2350889
8		薛澤杰復健科診所	臺南市東區東門路1段298號1樓B樓	06-2386150
9		江錫輝專科診所	臺南市東區林森路1段363號1樓	06-2748888
10		侯娟妃婦產科診所	臺南市東區府連路289號1、2樓	06-2091328
11		群安診所(內科)	臺南市東區東光里東寧路263號1樓、269號3樓	06-2377919
12		心樂活診所(精神科)	臺南市東區東光里凱旋路39號1樓	06-2383636
13		崇善中醫診所	臺南市東區崇文里崇善路476號1樓	06-2686556
14		吳建興中醫診所	臺南市東區東安里東門路2段57號	06 2343996
15	新	一品牙醫診所	臺南市東區勝利路49之1號	06-2348588
16	新	大林牙醫診所	臺南市東區大同路二段157號	06-2153655
17	新	良青中醫診所	臺南市東區崇明路68號	06-2670049
18	新	信昌中醫診所	臺南市東區崇明路111號	06-2901998
19	新	道元中醫診所	臺南市東區大同路二段343號	06-2155557
20	新	彭亞萱小兒科診所	臺南市東區崇明路650號	06-2899047
21	新	高愛文內科診所	臺南市東區怡東路157號	06-2353789
22	新	周國恩中醫診所	臺南市東區裕農路319號	06-2385035
23	新	徐安診所	臺南市東區裕農路603號	06-2363150
南區(11)				
24		葉小兒科皮膚科診所	臺南市南區金華路二段41號	06-2611442
25		仁和診所	臺南市南區灣裡路224號1樓	06-2622640
26		林明仁內科診所	臺南市南區大同路2段432號	06-2144525
27		張士澎診所	臺南市南區西門路1段611號	06-2216216
28		文賓診所	臺南市南區新興路361號	06-2643548
29		欣悅診所	臺南市南區夏林路101號1樓	06-2283065
30		美崙診所(內科)	臺南市南區金華里健康路2段237號1~3樓	2915730
31		李澤安診所(家醫科)	臺南市南區再興里金華路2段68號	06 2251707
32		信華中醫診所	臺南市南區白雪里金華路1段283號一樓	(06)2690984
33		漢光中醫診所	臺南市南區田寮里大成路2段56巷7號	06 2618669
34	新	慶仁中醫診所	臺南市南區國民路132號	06-2893703
中西區(16)				
35		永川醫院	臺南市中西區成功路169號	06-2234055
36		謝智超達恩診所	臺南市中西區西門路2段375號3F	06-2285505
37		張富全診所	臺南市中西區永華路1段198號	06-2220516
38		景天中醫診所	臺南市中西區府前路2段271號	06-2933329

39		翁桂芳精神科診所(精神科)	臺南市中西區民權路1段14號	06-2226700
40		自在身心診所(精神科)	臺南市中西區府前路1段194號1樓	06-2218003
41		忠群診所	臺南市中西區民生路二段403號1樓	06-2280808
42		蘇文彬婦產科診所	臺南市中西區西門路一段670號	06-2155155
43		郭宗男婦產科診所(婦產科)	臺南市中西區民主里金華路3段124號	06 2295230
44		康和內科診所(內科)	臺南市中西區民生里金華路三段61號1樓	06-2211006
45		郭明慧診所(內科)	臺南市中西區中正里中正路324號1樓	06-2264118
46		建安中醫診所	臺南市中西區民主里保安路154號	06 2251707
47		陳金泉中醫診所	臺南市中西區協和里民族路3段266號	06 2244246
48	新	王博明內兒科診所	臺南市中西區民族三段133號	06-2200028
49	新	郭綜合醫院中醫	臺南市中西區民生路二段22號	06-2221111
50	新	誠信中醫診所	臺南市中西區忠義路二段205號	06-2230876
			北區(19)	
51		主恩中醫診所	臺南市北區開元路182號	06-2750309
52		日安堂中醫診所	臺南市北區文賢一路272號	06-3586256
53		文賢內科診所	臺南市北區文賢路629號	06-2502588
54		張金石小兒科診所	臺南市北區公園路191號	06-2206228
55		光輝中醫診所	臺南市北區西門路4段486號	06-2823085
56		嘉鎡診所	臺南市北區長榮路五段12-2號	0925528329
57		秉聖中醫診所	臺南市北區西門路4段602號	0921133049
58		羅信宜精神科診所(精神科)	臺南市北區長榮路四段141號1樓	06-2002268
59		殷建智精神科診所(精神科)	臺南市北區公園北路152號二樓之一	06-2810008
60		信安內科診所	臺南市北區文賢路345號	06-2593377
61		宏安中醫診所	臺南市北區大和里文賢路637號1樓	06-2503933
62		立安中醫診所	臺南市北區勝安里開元路107號	06 2375519
63	新	康泰牙科診所	臺南市北區大興街348號	06-3504998
64	新	聖原中醫診所	臺南市北區公園路437巷12號	06-2822521
65	新	美德中醫診所	臺南市北區公園路661號	06-2515080
66	新	杜哲卿家醫科診所	臺南市北區北門路二段99號	06-2285255
67	新	維摩誼診所	臺南市北區和緯路五段210號	06-3501999
68	新	吳國樑診所	臺南市北區開元路132號1樓	06-2096363
69	新	陳文峯耳鼻喉科診所	臺南市北區公園路703號	06-2833398
			安南區(17)	
70		海佃中醫診所	臺南市安南區海佃路一段16號	06-2595325
71		安和中醫診所	臺南市安南區安和路5段212號	06-3564343
72		德州中醫診所	臺南市安南區安和路1段127號	06-2827028
73		朱嘉生診所	臺南市安南區安中路六段620、622號1樓	06-2573180
74		慧春中醫診所	臺南市安南區海佃路一段169號	06-2595832
75		安河神經內科診所	臺南市安南區安和路一段40號	06-2810700
76		顏家庭醫學科診所	臺南市安南區安和路5段88號	06-2563941
77		吳吉得診所(精神科)	臺南市安南區安和路5段280號	06-3563342
78		台南市立醫院附設安南門診部	臺南市安南區安中路1段745號及747號	06-2475699
79		陳森山中醫診所	臺南市安南區安富里安富街278號1樓	06-2502430
80	新	安和美牙科診所	臺南市安南區安和路一段176號	06-2566670
81	新	惠康牙醫診所	臺南市安南區安中路四段74號	06-2452388

82	新	高家醫科診所	臺南市安南區海佃路二段450號	06-2453228
83	新	健庭中醫診所	臺南市安南區安中路一段562號	06-2453288
84	新	胡文就診所	臺南市安南區安中路四段89號	06-2456969
85	新	戴明崑診所	臺南市安南區郡安路四段79號	06-2833360
86	新	臺南市立安南醫院	臺南市安南區長和路二段66號	06-3553111
安平區(4)				
87		穠田聯合診所	臺南市安平區永華路2段1059號一、二樓	06-2950808
88		康乃心婦產科診所	臺南市安平區華平路467號1、2、3、4樓及465號1、2樓	06-2936888
89		德鈺堂中醫診所	臺南市安平區港仔里安平路35號之3	06-2290651
90	新	建翔牙醫診所	臺南市安平區建平七街690號	06-2986766
永康區(17)				
91		永慶診所	臺南市永康區復國一路198號	06-3133996
92		杏福內科診所	臺南市永康區小東路509號	06-3126596
93		天慧中醫診所	臺南市永康區中正南路696號	06-2538688
94		顏大翔內科診所	臺南市永康區大灣路868號	06-2730320
95		滕內科診所	臺南市永康區永大路二段215號	06-2715857
96		光復中醫診所	臺南市永康區永大路二段257號	06-2739797
97		永生中醫診所	臺南市永康區中華二路326號	06-2081333
98		大眾診所	臺南市永康區中華路240號	06-3129024
99		怡人診所	臺南市永康區復興路一五號	06-2720777
100		永康回春中醫診所	臺南市永康區中正南路809號	06-2438068
101		林俞仲身心精神科診所(精神科)	臺南市永康區中山南路31號	06-3036006
102		何清波中醫診所	臺南市永康區復華里復國一路423號	06-2024786
103	新	愛康婦產科診所	臺南市永康區中華二路405號	06-3126688
104	新	新象牙醫診所	臺南市永康區大灣路180號	06-2724910
105	新	卓牙科診所	臺南市永康區大灣一街10號	06-2721125
106	新	濟安中醫診所	臺南市永康區中華一路142號	06-3125667
107	新	林獻諒小兒科診所	臺南市永康區中華路347號	06-3134761
歸仁區(5)				
108		懷仁內科診所	臺南市歸仁區中山路一段530號	06-2303995
109		李明鎮家庭醫學科診所	臺南市歸仁區中山路一段330號	06-2306990
110		心田診所(精神科)	臺南市歸仁區民權南路23號1樓	0988878467
111	新	祥瑞診所	臺南市歸仁區民族南街22號	06-2397358
112	新	歸仁邱外科診所	臺南市歸仁區民權南路16號	06-2398599
關廟區(1)				
113		恆生診所	臺南市關廟區中正路1023號1樓.1025號1樓	06-5954411
新市區(3)				
114		光華中醫診所	臺南市新市區華興街105號	06-5995789
115		金泉益中醫診所	臺南市新市區和平街85號	06-5997961
116	新	新佑小兒科診所	臺南市新市區大營里大營130之10號	06-5999129
新營區(7)				
117		陳俊升精神科診所(精神科)	臺南市新營區三民路76-8號	06-6335025
118		林晏弘診所(精神科)	臺南市新營區中山路70號	06-6336500
119		王內神經科診所	臺南市新營區民權路80之2號	06-6353636
120		曾建昌內小兒科診所	臺南市新營區中山路202號	06-6359119

121		惠生婦產科診所	臺南市新營區民權路30-1號	06-6331230
122		芳國中醫診所	臺南市新營區忠政里中正路二七之七號	06-6375567
123	新	新營醫院家庭醫學科	臺南市新營區信義街73號	06-6351131~8
		新化區(2)		
124		吉慶中醫診所	臺南市新化區復興路255號	06-5905355
125		慶祐中醫診所	臺南市新化區復興路52號	06-5904532
		善化區(6)		
126		侯安診所	臺南市善化區中山路351-1號	06-5816161
127		吳建輝診所	臺南市善化區大成路210號	06-5853466
128		晴光診所(精神科)	臺南市善化區光文里大成路202號1樓	
129		立春堂中醫診所	臺南市善化區文昌里光復路10號	06 5810747
130	新	劍德中醫診所	臺南市善化區牛庄里牛庄116號	06-5837581
131	新	宏科醫院	臺南市善化區三民路1-35號	06-5818868
		西港區(3)		
132		徐春暉診所	臺南市西港區慶安路95-8號	06-7961193
133		千日好診所	臺南市西港區中山路350號	06-7954509
134		健安診所(家醫科)	臺南市西港區慶安里中山路325號	06 7959937
		安定區(1)		
135		佳祐診所	臺南市安定區安定里安定47-16號1樓	06-5976778
		佳里區(3)		
136		立新診所	臺南市佳里區新生路37.39號1.2樓	06-7213260
137		人人診所	臺南市佳里區自由街110號	06-7228895
138	新	洪文亮診所	臺南市佳里區光復路276號	06-7222607
		柳營區(1)		
139		蔡瑞頌診所	臺南市柳營區成功街210號	06-6224466
		麻豆區(3)		
140		黃素娥婦產科診所	臺南市麻豆區中山路150-11號	06-5729066
141		劉惠仁婦產科診所	臺南市麻豆區信義路38號	06-5711679
142	新	名人牙醫診所	臺南市麻豆區中山路89號	06-5713689
		東山區(2)		
143		尚禾內科診所	臺南市東山區東中里中興南路59號1樓	06-6805755
144		康健診所(內科)	臺南市東山區東原里前大埔182號1樓	06-6864268
		鹽水區(1)		
145		天人中醫診所	臺南市鹽水區洪水里溪州寮2-25號1樓	06-6528589
		南化區(1)		
146		義安中醫診所	臺南市南化區南化里145號	06 5771136
		下營區(1)		
147		瑞祥中醫診所	臺南市下營區新興里自由街5號	06-6891595
		仁德區(1)		
148	新	衛生福利部嘉南療養院	臺南市仁德區裕忠路539號	06-2795019
		後壁區(1)		
149	新	忠興牙醫診所	臺南市後壁區170之12號	06-2872555
150	新	富興診所		06-2601418